

UNIwersYTET OPOLSKI

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

WYCHOWANIE FIZYCZNE

(tylko studenci studiów stacjonarnych I stopnia
i jednolitych studiów magisterskich)

Propozycje programowe:

- Jogging
- Trening ogólnorozwojowy
- Kulturystyka
- Turystyka nizinna
- Turystyka rowerowa
- Marszobiegi
- Edukacja prozdrowotna- tylko dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi

Zajęcia prowadzone wyłącznie on-line.

Zapisy na zajęcia dla studentów poprzez rejestrację internetową
w dniach od 01.03.2021 od godz. 8.00. do 07.03.2021.

Rozpoczęcie zajęć dydaktycznych od czwartku 04.03.2021.

Szczegóły na stronie internetowej SWFiS (www.sport.uni.opole.pl)