UNIWERSYTET OPOLSKI

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

WYCHOWANIE FIZYCZNE
semestr letni 2022/2023
(tylko studenci studiów stacjonarnych I stopnia
i jednolitych studiów magisterskich)

Oferta zajęć z wychowania fizycznego

- Trening ogólnorozwojowy
- Dance fitness
- Fitness
- Badminton
- Piłka siatkówka
- Piłka koszykowa
- Piłka nożna
- Pilates
- Tenis stołowy
- Pływanie
- Wf osób niepełnosprawnych
- Multisport
- Kulturystyka
- Turystyka nizinna
- Turystyka rowerowa
- Turystyka rowerowo- kajakowa
- Marszobiegi
- Taniec nowoczesny
- Gry umysłowe- tylko dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi
- Edukacja prozdrowotna- tylko dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi

Szczegóły na stronie internetowej SWFiS (www.sport.uni.opole.pl)

Zajęcia prowadzone w trybie stacjonarnym.

Zapisy na zajęcia dla studentów poprzez rejestrację internetową
w dniach od 27.02.2023 - 05.03.2023 od godz. 8.00.

Rozpoczęcie zajęć dydaktycznych od czwartku 06.03.2023.